

GOVERNO DE SERGIPE
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO DE EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
DIVISÃO DE EXAMES

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

EDUCAÇÃO FÍSICA FUNDAMENTAL E MEDIO

Jogos

Tipos de Jogos

Ginástica:

Ginástica Geral

História e Características

Dança

Elementos da dança.

Danças populares.

Atividade física e saúde

- Habilidades motoras;
 - Benefícios da água para a atividade física;
 - Atividade física e meio ambiente ;
 - Tipos de jogos;
 - Fundamentos Básicos;
 - Dança;
 - Danças e festejos folclóricos Sergipano.
- Luta
 - Origem da capoeira;
 - Estilos da capoeira;

Programa de atividade física;

- Caratê

Valores sociais

Atividade física na

Terceira Idade

- Esporte / Violência no Esporte;
 - Futsal
 - Handebol

- Basquetebol
- Esporte educacional x esporte de participação x esporte de rendimento;

A ética no esporte;

- Lei Pelé e Estatuto do torcedor;

▪ Lazer

Políticas públicas;

Formas de lazer Qualidade de vida;

Estilo de vida

▪ Atividade física

Como forma de prevenção de doenças;

Reações fisiológicas e anatômicas consequente do uso de drogas;

▪ Uso de anabolizantes;

Bibliografia :

Coleção Projeto Radix- Editora Ática

Qualquer livro que contenha esses conteúdos.