

GOVERNO DE SERGIPE
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO DE EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
DIVISÃO DE EXAMES

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

EDUCAÇÃO FÍSICA FUNDAMENTAL E MEDIO

Jogos

Tipos de Jogos

Ginástica:

Ginástica Geral

História e Características

Dança

Elementos da dança:

Danças populares

Atividade física e saúde

- *Habilidades motoras*
- - Atividade física e meio ambiente
- - Tipos de jogos
- *Fundamentos Básicos*
- - Dança
- *Danças e festejos folclóricos*
- *Sergipano;*

Luta

- *Origem da capoeira;*
- *Estilos da capoeira;*

Programa de atividade física;

Valores sociais

Atividade física na Terceira Idade

- Esporte *Violência no Esporte;*

A ética no esporte;

- Lazer

Políticas públicas;

Formas de lazer Qualidade de vida;

Estilo de vida

- Atividade física *Como forma de prevenção de doenças;*

Reações fisiológicas e anatômicas conseqüente do uso de drogas;

Bibliografia :

Coleção Projeto Radix- Editora Atica

Qualquer livro que contenha esses conteúdos.